УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детским садом №33
Адмиралтейского района СПб
_____ Паршина И.П.
приказ от «31» августа 2023 г № 65-р

Щадящий режим на группах.

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа	Подг. группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Адаптационные игры	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Совместная деятельность с детьми в рамках образовательных областей, психолого-педагогическое обследование детей, самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак	9.20 – 10.45	9.25 – 10.50	9.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.40 – 12.10	10.50 – 12.25	10.50 –12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.05-15.35
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.05	15.30 – 16.10	15.35 – 16.05
Совместная деятельность с детьми в рамках образовательных областей, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.25	16.10 - 16.30	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 –18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Работа с родителями.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00